

# SENTIERI NELLA NATURA



*La tradizione vuole che, il modo migliore per conoscere veramente un posto è percorrerlo a piedi. E nonostante le sue dimensioni ridotte, l'isola di Cipro nasconde un'impressionante polmone verde da esplorare e scoprire.*

Con un clima favorevole tutto l'anno, i grandi spazi aperti dell'isola sono facilmente accessibili e offrono una miriade di opportunità per fare un viaggio attraverso la natura, la storia e la cultura, grazie ai numerosi sentieri segnalati e ai percorsi naturalistici. Sono stati creati 52 percorsi pedonali, che coprono una distanza totale di circa 200km in diverse parti dell'isola, da Capo Greco, nella zona sud-orientale, fino alla penisola di Akamas, a ovest e sono designati per evidenziare gli splendidi paesaggi e il forte carattere mediterraneo dell'isola.

Camminando lungo i sentieri, si può osservare uno scrigno di fauna e flora, nonché i resti del patrimonio minerario dell'isola e importanti monumenti, come **chiese bizantine (patrimonio mondiale dell'UNESCO)**, ponti veneziani, e altri siti interessanti.

A Cipro si possano fare escursioni tutto l'anno, i periodi maggiormente consigliati però sono l'autunno avanzato (novembre) e la primavera, quando la campagna e i boschi dell'isola sono in piena fioritura.

## Flora

1908 specie floreali, di cui ben 142 endemiche costituiscono la flora di Cipro: un vero primato, se si considera che in Europa e nel Mediterraneo si contano non più di 2900 tipi di fiori spontanei!

Dalle zone costiere fino ad un'altitudine di 1200-1400m, cresce principalmente il **Pino Calabro**, mentre il **pino nero** (*Pinus nigra*) domina le cime dei Monti Troodos.

Lungo i principali corsi d'acqua e nelle aree circostanti, crescono i **platani orientali** (*Platanus orientalis*) e gli **ontani** (*Alnus orientalis*). In scala minore troviamo il **cedro cipriota** e il **cipresso mediterraneo**.

Ad altitudini medio-alte, cresce la *Quercus alnifolia*, una specie di arbusto, che cresce spontaneamente o vicino ai pini.

Nei territori pianeggianti invece si trova la tipica macchia mediterranea con una predominanza di **ginepro licio** (*Phoenicean juniper*), **piante di ulivi selvatici** (*Olea europaea*), **piante di carrube e arbusti di lentisco**.

## Fauna

La meravigliosa varietà di habitat e paesaggi di Cipro, ciascuno con le proprie caratteristiche microclimatiche e topografiche, è particolarmente adatta a molte specie animali.

E' possibile incontrare il **muflone di Cipro**, il più grande mammifero presente sull'Isola, **volpi**, una specie particolare di **riccio** molto timido e solitario e ben **19 differenti specie di pipistrelli**.

Non possiamo non citare le **farfalle di Cipro**, che appartengono alla famiglia dei lepidotteri e che sono oggetto di numerosi studi: ce ne sono **52 specie, di cui 9 endemiche!**

Grazie alla sua posizione geografica, l'Isola è uno dei più importanti habitat naturali per moltissime specie di **volatili migratori**.

## Grado di difficoltà

Tutti i percorsi naturalistici sono suddivisi in tre categorie di difficoltà:

- **LIVELLO 1:** percorso semplice, caratterizzato da lieve pendenza. Adatto ad ogni età e forma fisica.

- **LIVELLO 2:** percorso di media difficoltà, adatto ad adulti, generalmente in media o buona forma fisica. Repentini cambiamenti nella pendenza del sentiero (in salita e/o discesa), passaggi stretti e/o terreni accidentati.

- **LIVELLO 3:** Elevato livello di difficoltà. Sentiero arduo; improvvisi cambiamenti di pendenza (in salita e/o discesa), terreni particolarmente accidentati o scivolosi, passaggi particolarmente stretti e/o ripidi. Adatto ad adulti generalmente in buona o ottima forma fisica.

Sulla nostra pagina web, è pubblicata una brochure dettagliata, con preziosi consigli e suggerimenti su come camminare in sicurezza e comfort, contenente cartine e tutte le segnalazioni utili per seguire i percorsi di trekking distribuiti nelle aree di maggiore interesse naturalistico, tra cui:

il promontorio di **Akamas**, sulla punta nord occidentale;

il massiccio centrale del **Troodos**;

la foresta di **Machairas** nel distretto di Larnaka;

**Capo Greco**, sulla costa orientale;

la zona di **Kyparissia**, in provincia di Lemesos (Limassol).

Per ognuno dei sentieri, tutti chiaramente illustrati nella mappa dell'area di riferimento, sono riportati il grado di difficoltà, la lunghezza e il tempo stimato di percorrenza.



**TURISMO CIPRO - Deputy Ministry of Tourism, Republic of Cyprus**

Tel. 02 58303328 - E-mail: [info@turismocipro.it](mailto:info@turismocipro.it)

[www.turismocipro.it](http://www.turismocipro.it) – [www.visitcyprus.com](http://www.visitcyprus.com)